

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ ЗИМНЮЮ ОДЕЖДУ ДЛЯ РЕБЁНКА — ПРОСТЫЕ ПРОВЕРЕННЫЕ ПРАВИЛА И СОВЕТЫ:

Куртки и комбинезоны

Решая, как одеть ребёнка зимой, большинство мам и пап начинают с выбора куртки или комбинезона. Вещь действительно очень важная, и в магазинах найдётся большое количество моделей зимней детской верхней одежды, разобраться в отличиях которой бывает сложно.

При выборе куртки или комбинезона обращайте внимание на утеплитель. Лучший современный вариант — мембранная одежда, которая не уступает натуральным утеплителям по способностям сохранять тепло и, в отличие от натуральных материалов и дешевой синтетики, отлично отталкивает влагу, «дышит» и не комкуется. На этикетке мембранной одежды указано количество утеплителя: выбирайте 200-250 грамм, если зимой температура в вашем городе не опускается ниже 25 °С, и больше 280 грамм утеплителя для очень холодных зим.

Зимние штаны

Зимние штаны — те, что идут в комплекте с комбинезоном, или которые вы купите отдельно — производители утепляют меньше, чем куртку. Чтобы ребёнку было комфортно на улице, выбирайте мембранные штаны с утеплителем в 1,5-2 раза меньше, чем у куртки. Такие брюки хорошо сохраняют тепло и не промокают. Ещё одно преимущество мембранных штанов перед брюками из других материалов — они хорошо отталкивают грязь, если даже ребёнок испачкается, пятна легко стереть бумажной салфеткой.

Головные уборы

Самые удобные шапки для детей до 5-6 лет — балаклавы, или, как их ещё называют, шапки-шлемы. Балаклавы надёжно защищают от холода голову и лицо, оставляя открытыми глаза, иногда рот. Для старшего дошкольника или школьника можно выбрать ту шапку, что и понравится самому ребёнку, и защитит от непогоды: модную, достаточно тёплую, точно подходящую по размеру.

Варежки и перчатки

Детские руки тоже нуждаются в особой защите от холода и ветров: дошкольникам на прогулку зимой удобнее будет надеть варежки, чтобы не путаться с пальцами в перчатках. Школьникам на улице больше подойдут перчатки — в них, например, удобнее надевать ранец, качаться на качелях, при необходимости достать телефон или ключи.

Варежки и перчатки выбирайте непромокаемые и тёплые, из синтетических материалов. Если вы предпочитаете натуральные материалы — запаситесь сразу несколькими парами перчаток или варежек, чтобы их можно было заменить, когда первая пара промокнет.

Обувь

Желательно приобрести минимум две пары обуви: одну на случай оттепелей и сылкой погоды, другую для настоящей морозной зимы.

Воспитатель: Положенцева М.В.