

## Кишечные инфекции

Кишечные инфекции достаточно распространены среди всего населения, но такая «популярность» у детей имеет свои логичные объяснения.

Заражение кишечной инфекцией происходит фекально-оральным путем, то есть через рот. А посредниками могут быть грязные руки, немытые фрукты, несоблюдение гигиенических норм.

Кишечная инфекция подстерегает нас повсюду – в консервах с истекшим сроком хранения, в маринованных продуктах у торговцев при выходе из метро, на немытых овощах и фруктах, а также в путешествии на любое расстояние, когда возможность хорошо помыть руки часто отсутствует. Проникнув в человеческий организм, кишечная инфекция удерживает нас в постоянной близости от уборной, на посещение которой приходится уделять большую часть времени. В особо тяжелых случаях – курс лечения в инфекционной больнице, возможен и летальный исход.

Проникая через рот в организм человека, микробы поступают в желудок и уже оттуда – в кишечник, где начинается их активное размножение. После проникновения возбудителей в кишечник начинается инкубационный период заболевания, он длится, как правило, от 6 до 48 часов и протекает бессимптомно.

Симптомы кишечной инфекции являются следствием активности как болезнетворных микробов, так производимых ими токсинов. Форма течения кишечных инфекций может быть различна: острый гастрит (в сопровождении рвоты и болевыми ощущениями под ложечкой), энтерит (с поносом), гастроэнтерит (с поносом и рвотой), колит (с нарушениями стула и кровью в каловых массах), энтероколит (полное поражение кишечника).

Развитие кишечных инфекционных заболеваний, так же как и других болезней инфекционного характера происходит внезапно. Первые симптомы кишечной инфекции выражаются слабостью и вялостью, появляется головная боль и снижается аппетит, поднимается температура – внешне характер симптомов напоминает ОРЗ. По прошествии времени у больного появляется рвота и тошнота, схваткообразные болевые ощущения в животе, понос. Среди всех инфекций, которыми болеют дети, на втором месте по частоте заболевания находятся как раз кишечные – после ОРВИ. Вообще может испытывать озноб и жажду.

В некоторых случаях поражение кишечной инфекцией проходит бессимптомно, однако при этом происходит выделение возбудителей. С точки зрения распространения инфекционных возбудителей подобная форма заболевания особо опасна, ведь человек, даже не подозревающий о наличии в своем организме кишечного заболевания, выступает в роли очага постоянной инфекции для людей, его окружающих

**Профилактические меры:**

Профилактика кишечных инфекций заключается в соблюдении нескольких простых правил: воду и молоко перед употреблением необходимо прокипятить, промывать овощи и фрукты под горячей водой с использованием мыла, строго соблюдать сроки хранения продуктов питания, обязательно мыть руки перед приемом пищи и никогда не грызть ногти.