

Что должны делать самостоятельно.

Я буду **Сам** мыть руки: я должен засучить рукава, сухо вытереться, повесить полотенце на место. Вытираюсь я только своим полотенцем.

Сам буду одеваться: вешать свои вещи на место, знаю, что куда убрать. Ведь каждый предмет имеет только свое место.

Научусь застегивать пуговицы, завязывать шнурки.

Я должен правильно сидеть за столом, не горбиться, не вертеться, правильно держать ложку и уже мне дадут вилочку. Жевать меня учат с закрытым ртом. Все это трудно, но я стараюсь.

Я должен **Сам** убирать игрушки на место и помогать другим.

Я – хороший мама!