

Коронавирусная инфекция – это патология, которая выражается в признаках поражения органов дыхательной системы и кишечника.

Заболевание, провоцируемое этим микроорганизмом, может протекать в тяжелой форме и стать причиной летального исхода. Заражению вирусом особо подвержены дети, а также лица с пониженной иммунной защитой.

Коронавирусная инфекция у человека – результат проникновения микроорганизма, который способен поражать дыхательную систему, а также желудочно-кишечный тракт. Название вируса обусловлено тем, что на поверхности этого микроорганизма имеется кольцо и шипообразные наросты, что в целом напоминает корону. Он относится к группе крупных РНК-геномных вирусов, является неустойчивым к действию внешних факторов и мгновенно разрушается при температуре 56 градусов. Все возрастные группы лиц являются восприимчивыми к этому микроорганизму: даже непродолжительный контакт с возбудителем инфекции приводит к заражению.

Известно 3 основных типа коронавирусов:

- первая группа – вирусы, которые поражают человека, кошек, собак, кроликов;
- вторая группа – микроорганизмы, проникающие в организм человека, грызунов и крупного рогатого скота;
- третья группа – вирусы человека и домашней птицы, провоцирующие кишечные инфекции.

Преобладающей формой инфекции, которую провоцирует коронавирус, является респираторная. Кишечная разновидность встречается гораздо реже, в основном у детей. ОРВИ, которое возникает под действием вируса, обычно длится в течение нескольких дней и заканчивается полным выздоровлением. Однако в ряде случаев оно может приобретать форму атипичной пневмонии или тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС). Эта патология характеризуется высоким показателем летального исхода (38%), поскольку сопровождается острой дыхательной недостаточностью.

Коронавирус передается воздушно-капельным путем. При слишком тесном контакте заражение происходит в 50% случаев. Несмотря на высокий уровень восприимчивости организма человека к этой инфекции, специалисты указывают на ее избирательность: отмечено, что некоторые лица даже при многочисленных контактах с носителем вируса остаются стойкими к нему, в то время как другие моментально «подхватывают» его. Предположительно это связано с текущим состоянием иммунной системы: если организм обессилен, риск заражения возрастает в несколько раз.

Также заражение может произойти при пользовании общими бытовыми предметами. Вирус содержится в фекалиях носителя, поэтому любой контакт с ними может способствовать проникновению инфекции в организм человека.

Инкубационный период заболевания, провоцируемого коронавирусной инфекцией, зависит от формы и длится от 3 до 14 дней.

Симптомы коронавирусной инфекции

Если коронавирус протекает в виде респираторной инфекции, то его частицы размножаются в эпителиальных клетках верхних дыхательных путей. В том случае, если заболевание приобретает форму ТОРС, возбудитель инфекционного процесса локализуется в эпителиальных клетках альвеол, а также в легких. При атипичной пневмонии происходит усиленный транспорт жидкости в легкие, что провоцирует дыхательную недостаточность. Частицы вируса также поражают ткань этого органа. Это обуславливает присоединение грибковой либо бактериальной инфекции.

Если заболевание не осложнено, то оно длится около 5-7 дней и заканчивается полным выздоровлением. Симптомами в данном случае выступают:

- слабость без выраженного ухудшения общего состояния;
- увеличение шейных лимфоузлов (характерно для болеющих детей);
- боль при совершении глотательных движений;
- першение в горле;
- сухой кашель;
- белый налет на языке;
- заложенность носа;
- ринорея;
- отек слизистой оболочки носа.

При легкой форме заболевания симптомы интоксикации не наблюдаются.

Если вирус проник в кишечник, проявляются симптомы гастроэнтерита: выраженное вздутие живота, сильная тошнота, снижение аппетита, обезвоживание организма, о чем свидетельствует постоянная сухость во рту и дряблость кожи. Возможно изменение цвета каловых масс: они приобретают оранжевый или зеленый оттенок.

В более тяжелых случаях, когда коронавирус вызывает развитие атипичной пневмонии, патологический процесс начинается остро.

Наблюдаются следующие проявления:

- боль в области головы и в мышцах;
- резкое повышение показателей температуры (до 38 градусов), затем их возвращение к норме;
- озноб;
- дыхательная недостаточность, одышка (эти симптомы появляются на 3-7 день после начала развития болезни);
- сильный кашель;
- заложенность носа;
- расстройства пищеварения (водянистая диарея, рвота);
- повышение артериального давления;
- учащение сердечных сокращений.

Патологические процессы в легких, возникающие под действием

коронавируса, вызывают кислородное голодание, нарушение дыхательного ритма.

- Сложность лечения атипичной пневмонии, спровоцированной коронавирусом, заключается в быстром прогрессировании патологического процесса. Патология вызывает острую дыхательную недостаточность, тромбоэмболию легочной артерии, токсический миокардит.

Выявить коронавирусную инфекцию у человека можно с помощью следующих диагностических способов:

- опрос пациента на предмет того, не выезжал ли он до начала проявления патологии в регионы, где наблюдается вспышка вирусного заболевания;
- общий и биохимический анализ крови;
- анализ мочи;
- исследование отделяемой мокроты;
- ПЦР. Этот метод считают одним из наиболее эффективных, поскольку с его помощью можно обнаружить фрагменты вируса в секретах и биологических жидкостях на ранних стадиях развития патологического процесса;
- рентгенография;
- иммунологические исследования для определения антител к вирусу;
- дифференциальная диагностика. В данном случае исключают вероятность наличия у пациентов гриппа, других респираторных, а также энтеровирусных инфекций.

При наличии показаний требуются консультации таких специалистов, как кардиолог, пульмонолог, невропатолог.

Если подозрение на наличие у больного коронавирусной инфекции в форме ТОРС подтверждено, его немедленно изолируют и подвергают госпитализации в инфекционном стационаре.

При сопровождении носителя вируса в стационар, а также при оказании дополнительной медпомощи члены медицинской бригады обязательно используют индивидуальные средства защиты.

Больной с коронавирусной инфекцией обязательно должен соблюдать постельный режим.

В процессе лечения рекомендуется отказаться от жирных блюд и перейти на легкую пищу. Важно исключить все трудноперевариваемые продукты, к которым относятся копчености, жирные и жареные блюда, колбасы. Стоит пить как можно больше жидкости: чистой воды, чая, компотов, отваров из лекарственных растений и трав. Если больной проходит лечение в амбулаторных условиях, то необходимым условием является каждодневная влажная уборка помещения, в котором он находится, а также проветривание.

Осложнения.

- воспаление легких, рубцовые изменения этого органа;
- нарушения свертываемости крови;

- почечная недостаточность;
- перикардит, воспаление оболочки сердечной мышцы.

Профилактика.

- По возможности избегать общественного транспорта, мест скопления большого количества людей в период эпидемии.
- Пользоваться марлевыми повязками и респираторами.
- Соблюдать правила гигиены. Руки всегда должны быть чистыми: их необходимо мыть с мылом или использовать антисептические средства. Если такой возможности нет, следует применять влажные салфетки с противомикробным действием.
- Регулярно проветривать жилое или рабочее помещение, делать влажную уборку.
- Подвергать обязательной термической обработке продукты питания.
- Отказаться от поездок в регионы, на территории которых зафиксирована эпидемия коронавируса.

Большое значение в процессе профилактики имеют мероприятия по укреплению иммунитета. Для этого необходимо употреблять достаточное количество витаминов, правильно питаться, вести активный образ жизни, закаливаться.

Коронавирусная инфекция – болезнь, о которой медицине стало известно не слишком давно. Из-за недостатка информации до сих пор не разработан единый специфический подход к лечению патологии. Заболевание может протекать в легкой или тяжелой форме, последняя из которых способна стать причиной смерти больного.