

Семейный климат

Как надо воспитывать своего ребёнка? Воспитание в широком смысле этого слова – это не только уменьшенное воздействие на ребёнка в моменты, когда мы его поучаем, делаем замечания, поощряем, браним или наказываем. Часто значительно больше действует на ребёнка пример родителей, хотя те своё влияние могут и не осознавать. **Несколько слов, которыми машинально перебросятся между собой родители, могут оставить в ребёнке значительно больший след, чем долгие поучения, которые часто не вызывают в нём ничего, кроме отвращения; точно такое же действие может оказать и понимающая улыбка, брошенное мимоходом слово.**

Результаты исследований показали, что между детьми, которых воспитывали в строгости (с наказаниями), с детьми, воспитывавшимися более мягко (без наказаний), нет большой разницы.

Что остаётся в нашей памяти от детства, когда мы уже стали взрослыми? Очевидно, в памяти остаётся что-то, что нас сформировало прежде всего: какая-то особая атмосфера родного дома, связанная со многими незначительными ежедневными событиями, или страх, который мы переживали в связи со многими, непонятными для нас событиями. **Именно такая спокойная и радостная или напряжённая, полная опасения и страха атмосфера больше всего действует на ребёнка, на его рост и становление, накладывает глубокий отпечаток на все его последующее развитие.**

Характер этой семейной атмосферы определяется прежде всего тем, как члены семьи общаются друг с другом.



Есть дружные семьи, в которых никто не остается в стороне, где нет тех, кто подавляет инициативу и активность других. В семье царит атмосфера эмоционального тепла, здесь делятся друг с другом мыслями и переживаниями. Здесь царит согласие, противоречия не скрывают, а пытаются их разрешить. Говорить в семье принято открыто. Каждый здесь говорит не только о своих собственных переживаниях, но и умеет выслушать другого. В таких семьях любят смех и юмор, нет злого колючего сарказма, не услышать огульного осуждения всего и всех. Родители здесь уважают и поддерживают друг друга – не очерняют друг друга в глазах ребёнка, не подрывают авторитет. **И что важно – в этих семьях принято правдиво рассказывать о своих переживаниях вне семьи.** Семья, таким образом, превращается в мир, в котором отражается вся жизнь, и где все трудности преодолеваются с помощью всех членов семьи.

Семейный климат меняется, на нём отражаются трудности, с которыми люди встречаются, здесь не всё время стоят солнечные дни. **И всё-таки можно говорить о существовании определенного климата, характерного для той или иной семьи, он и составляет то главное, что в большей мере определяет эмоциональное, социальное и другие виды развития ребёнка.**

